

# Alles Wissenswerte rund ums Seminar

## Der Seminarort

Der Wegmannhof (<https://www.wegmannhof.de/>) ist ein ehemaliger Bioland-Hof und liegt bis auf eine Handvoll Nachbarhöfe mitten im Grünen.

Unser Seminarraum befindet sich in einer Scheune, die mit ökologischen Baustoffen ausgebaut wurde. Der Raum ist groß und freundlich, und durch die hohen Fenster kommt viel Licht hinein. Der Garten steht uns offen für die Pausen, für Kleingruppenarbeit, zum Übernachten im Zelt oder Bus...

## Essen

Manuela und ihr Team werden uns mit veganen Gaumenfreuden verwöhnen.

Ihr könnt wählen, ob ihr an allen drei Mahlzeiten teilnehmt, euch nur für bestimmte Mahlzeiten entscheidet oder gar kein Essen bucht.

**\*\*\*Ihr könnt alles einzeln buchen!\*\*\***

vegan, biologisch und regional soweit möglich

### Frühstücksbuffet

mit Brot, Aufstrichen, Müsli, Joghurt, Obst 9,50 €

**Mittagessen** 10,50 €

mit Salat 14,50 €

### Abendessen

Suppe/Eintopf mit Brot und Aufstrichen 9,50 €

### Getränke

Tagespauschale für Tee, Ingwer-/Zitronenwasser, optional 5,- €

alle anderen Getränke werden extra abgerechnet

## Übernachtung

\* auf dem Wegmannhof könnt ihr für 10 Euro pro Nacht im Matratzenlager schlafen, wobei die Matratzen großzügig auf der Empore und im Seminarraum ausgelegt werden können - da kann sich also jeder sein Plätzchen einrichten!

\* oder ihr kommt mit eigenem Bus oder Zelt und übernachtet im Garten

\* oder ihr sucht euch eine Ferienwohnung / Zimmer in der Umgebung, z. B. in Bad Grönenbach (4 km entfernt), Wolfertschwenden (8 km) oder Legau (11 km)

\* fragt gerne bei uns an, wenn ihr mehr über Ferienwohnungsanbieter in der Umgebung wissen wollt: [merrit.gassner@posteo.de](mailto:merrit.gassner@posteo.de)