

# Claudia Kircher

## Gewaltfreie Kommunikation

### Einführungsseminar

*„Was ich in meinem Herzen will, ist Einfühlsamkeit –  
ein Fluss zwischen mir und Anderen, der auf  
gegenseitigem Geben und Nehmen von Herzen beruht“*

*Marshall Rosenberg*

#### Termine

Fr. 14. / Sa. 15. / So. 16. Februar 2025 oder  
Fr. 14. / Sa. 15. / So. 16. November 2025  
Fr 18-21 Uhr / Sa 9 – 17.30 Uhr / So 9 – 13 Uhr



#### Seminarort

Wiggensbach bei Kempten (Allgäu)

#### Seminargebühr

250 € inklusive Unterlagen / Frühbucherpreis: 230 € (bis 4 Wochen vor Kursbeginn)  
für Privatpersonen

400 € inklusive Unterlagen – für Firmenzahlende / Arbeitgeber zahlt  
Ich bitte um Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Beginn.

#### Inhalte des Seminars

Die GFK ermöglicht es, mit sich selbst in einen spürbaren und heilsamen Kontakt zu kommen, klar wahrzunehmen und zu benennen, was wir brauchen und gleichzeitig im wertschätzenden Kontakt mit anderen zu bleiben.

Es gelingt uns immer mehr, unser Denken von „richtig“ und „falsch“ zu überwinden, Machtkämpfe hinter uns zu lassen und kooperative Lösungen zu finden.

#### Meine Arbeitsweise

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung.

Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.

#### Literaturempfehlung (vor dem Seminar)

- Marshall B. Rosenberg – Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens
- Marshall B. Rosenberg – Konflikte lösen mit GFK – Ein Gespräch mit G. Seils

**Claudia Kircher Kommunikation Training - Mediation – Coaching**

Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Wiggensbach | Tel.: 08370 8204 | E-Mail: claudiakircher@posteo.de | www.claudiakircher.de

# Claudia Kircher

## Gewaltfreie Kommunikation

### Anmeldung

*„Der Moment deiner Freiheit findet statt  
in dem winzigen Augenblick zwischen  
einem Ereignis und deiner Re-aktion darauf“*

Claudia Kircher  
Elsässer Str. 32  
87487 Wiggensbach  
claudiakircher@posteo.de  
www.claudiakircher.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

- Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation am 14./15./16. Februar 2025
- Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation am 14./15./16. Nov. 2025

Name

Vorname

.....

Straße, Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....

Die verbindliche Anmeldung erfolgt gemäß meinen AGB's, die unter  
<https://claudiakircher.de/agb.htm> eingesehen werden können.

.....

Datum

.....

Unterschrift