

Claudia Kircher  
Gewaltfreie Kommunikation  
Verbindungskreis Corona – mit was möchtest du gehört werden

*Die Erkenntnis der gegenseitigen Vernetztheit  
aller Wesen und Erscheinungen  
fördert Frieden und Gewaltlosigkeit  
sowohl in den Menschen als auch in der Außenwelt  
Ghandi*



Liebe Menschen,

wir, Claudia und Merrit, bieten

**einen Kreis für mehr Verständigung, Verbindung, Vertrauen und Kooperation jenseits von Meinungsverschiedenheiten an.**

Das Ganze wird **ONLINE per Zoom von 18.30 bis ca. 21 Uhr** stattfinden.  
Wir laden dich und alle Menschen in deinem Umfeld, die daran Interesse haben könnten, herzlich dazu ein!

Dieses Angebot ist ein Geschenk von uns an euch. 😊

Uns ist es ein Herzensanliegen, in dieser Zeit, die vermutlich in uns allen intensive und heftige Gefühle, Sorgen und Ängste hochholt, einen Raum zu erschaffen, in dem sich jeder mit dem, was ihn gerade am meisten bewegt, zeigen kann, und in dem wir alle uns darin üben können, einander mit offenem Herzen und Geist zuzuhören, auch wenn unser Gegenüber die Welt vielleicht komplett anders wahrnimmt ...  
In dem wir uns darin üben können, das, was HINTER der jeweiligen Meinung/ Weltanschauung liegt, spüren, nachvollziehen, verstehen zu können ...

**Claudia Kircher**  
**Gewaltfreie Kommunikation**  
**Verbindungskreis Corona – mit was möchtest du gehört werden**

Anna Herzog, eine GFK-Trainerin aus Berlin, die gerade ein ähnliches Online-Format anbietet, beschreibt es so:

Es gibt Themen die sind so aufgeladen: Wenn Du da etwas anderes meinst als ich, dann sehe ich Dich nicht mehr als Gegenüber, sondern als Feind. Dann will ich nicht mehr wissen was Dich bewegt, sondern nur noch, dass Du verstehst dass ich recht habe. Oder verschwindest.

**Wir können aber nur gemeinsam eine Welt schaffen, die für alle funktioniert.**

Wir brauchen die Fähigkeit, Dialogfenster so weit und so lange wie möglich offen zu halten. Wir brauchen die Fähigkeit, die andere Person auch dann noch als Mensch und mit Respekt zu sehen, wenn ich ihre Meinungen komplett ablehne. Wir brauchen eine Atmosphäre des Vertrauens und der Kooperation, die größer ist als unsere Meinungsverschiedenheiten.

Wir freuen uns schon sehr darauf, gemeinsam mit euch zu forschen, zu üben, zu heilen ... 😊

Bitte melde dich vorher per mail an – dann erhältst du den zoom-Link. Bitte tretet dem Meeting 10 Minuten davor bei, damit wir evtl. auftretende technische Probleme klären können.

Herzengröße  
Claudia und Merrit