

**Claudia Kircher**  
**Gewaltfreie Kommunikation**  
**Einführungsseminare 2022**

*„Was ich in meinem Herzen will, ist Einfühlsamkeit –  
ein Fluss zwischen mir und Anderen, der auf  
gegenseitigem Geben und Nehmen von Herzen beruht“*  
*Marshall Rosenberg*

### **Termine**

Fr. 4. / Sa. 5. / So. 6. Februar 2022 (online) oder

Fr. 1 / Sa. 2. / So. 3. Juli 2022 (Präsenz)

Fr 18-21 Uhr / Sa 9 – 17.30 Uhr / So 9 – 13 Uhr

(Präsenz, sofern kein 2G, 2G+ ... – ich möchte niemanden ausschließen)



### **Seminarort**

Wiggensbach bei Kempten (Allgäu)

### **Seminargebühr**

220 € inklusive Unterlagen

Ich bitte um Anmeldung bis spät. 1 Woche vor Beginn.

### **Inhalte des Seminars**

Die GFK ermöglicht es, mit sich selbst in einen spürbaren und heilsamen Kontakt zu kommen, klar wahrzunehmen und zu benennen, was wir brauchen und gleichzeitig im wertschätzenden Kontakt mit anderen zu bleiben.

Es gelingt uns immer mehr, unser Denken von „richtig“ und „falsch“ zu überwinden, Machtkämpfe hinter uns zu lassen und kooperative Lösungen zu finden.

### **Meine Arbeitsweise**

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung.

Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.

### **Literaturempfehlung**

- Marshall B. Rosenberg – Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens / Jungfermann

- Marshall B. Rosenberg – Konflikte lösen mit GFK – Ein Gespräch mit Gabriele Seils

# Claudia Kircher

## Gewaltfreie Kommunikation

### Anmeldung

*„Der Moment deiner Freiheit findet statt  
in dem winzigen Augenblick zwischen  
einem Ereignis und deiner Re-aktion darauf“*

Claudia Kircher  
Elsässer Str. 32  
87487 Wiggensbach  
claudiakircher@posteo.de  
www.claudiakircher.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

- Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation am 4./5./6. Feb. 2022
- Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation am 1./2./3. Juli 2022

Name

Vorname

.....

.....

Straße, Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....

.....

Die verbindliche Anmeldung erfolgt gemäß meinen AGB's, die unter  
<https://claudiakircher.de/agb.htm> eingesehen werden können.

.....

Datum

.....

Unterschrift