

Claudia Kircher
Gewaltfreie Kommunikation
Vertiefungsseminar „Gut für mich sorgen“

*Eine einfühlsame Haltung ist nicht einfach
immer da, sondern entsteht immer wieder,
wenn wir gut für uns sorgen
und uns selbst nähren*

Marshall B. Rosenberg

Seminarzeiten

Samstag,
18. Januar 2020
von 9 bis 17 Uhr

Seminarort

Wiggensbach

Seminargebühr

120 € inklusive Unterlagen, Snacks und Getränke
Ich bitte um Anmeldung bis spät. 1 Woche vor Beginn.

Inhalte des Seminars

Das Seminar richtet sich an Menschen, die schon Erfahrung mit der GFK haben!

Gut für mich sorgen – wie geht das?

Selbstfürsorge - was versteht die GFK darunter. Zur Ruhe kommen, spüren und in Kontakt gehen, mit dem was ich fühle und brauche. Mir erlauben - gut für mich zu sorgen!

Für das Wachsen in der GFK ist es nicht maßgeblich, die 4 Schritte zu perfektionieren. Es geht darum, die eigene Persönlichkeitsentwicklung hin zu einer einfühlsamen Haltung zu verändern.

Meine Arbeitsweise

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung. Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.

Claudia Kircher

Gewaltfreie Kommunikation

Anmeldung

*„Erschaffe innerlich die Welt,
in der du leben willst!“*

An
Claudia Kircher
Elsässer Str. 32
87487 Wiggensbach
claudiakircher@gmx.de
www.claudiakircher.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

GFK-Seminar „Gut für mich sorgen“ am 18.01.2020

Name

Vorname

.....

.....

Straße, Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....

.....

Die verbindliche Anmeldung erfolgt gemäß meinen AGB's, die unter <https://claudiakircher.de/agb.htm> eingesehen werden können.

.....

Datum

.....

Unterschrift