



Von den Wurzeln ...  
bis zu den Flügeln ...

... mit Kindern wachsen

gewaltfreie Kommunikation für Eltern & Menschen, die Kinder begleiten!

## INHALTE - WAS UNS WICHTIG IST

- ☀ Beziehung statt Erziehung
- ☀ Gleichwürdiger Kontakt
- ☀ Selbstfürsorge und Empathie für Kinder und Erwachsene
- ☀ Gefühle und Bedürfnisse aller sind gleich wichtig
- ☀ Gefühls- und bedürfnisorientierte Begleitung
- ☀ Gefühle sind ein Geschenk - wir lernen zu verstehen, was hinter „herausfordernden“ Gefühlen steht und wie wir respektvoll damit umgehen
- ☀ Wertschätzung und Achtsamkeit (wirklich) leben
- ☀ „Fehler“ gehören zum Leben - Kinder brauchen keine perfekte Begleitung - sie brauchen ehrliche und authentische Menschen zum Wachsen
- ☀ Schaffen eines respektvollen Miteinanders - jenseits von Schuld, Scham, Lob und Strafen
- ☀ Einen Raum schaffen, der von Sicherheit, Vertrauen und Zugehörigkeit geprägt ist
- ☀ Dankbarkeit und Wertschätzung ausdrücken
- ☀ Nähe und Autonomie - den Kindern Schritt für Schritt Flügel geben
- ☀ Freiheit und Grenzen - Liebe und Respekt
- ☀ Regeln und Struktur - Was Kinder von uns brauchen
- ☀ Von Konflikten zur Kooperation - wie gelingt es Win-win-Situationen zu schaffen
- ☀ Verantwortung, Verantwortlichkeit und Macht
- ☀ Vertrauen und Selbstvertrauen stärken - der Erwachsenen und der Kinder
- ☀ Sei ein JA für das NEIN deines Kindes

... und ich stelle fest, dass ich Dich nicht verändern will!

glücklich dankbar stolz froh lebendig vergnügt liebevoll berührt wach

# JAHRESTRAINING 2020/21

## TERMINE (6 WOCHENENDEN)

Modul 1: 02. - 04. Oktober 2020

Modul 2: 27. - 29. November 2020

Modul 3: 15. - 17. Januar 2021

Modul 4: 05.-07. März 2021

Modul 5: 30. April - 2. Mai 2021

Modul 6: 02.-04. Juli 2021

(Freitag: 18 - 21 Uhr / Samstag: 9 - 17 Uhr / Sonntag 9 - 16 Uhr)

## SEMINARORT

Wiggensbach bei Kempten (Allgäu)

## SEMINARGEBÜHR

1.500 € (Frühbucherpreis bis zum 31. Mai 2020)

1.800 € (ab 1. Juni 2020)

Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Rücktrittsregelung siehe AGB's (Homepage)

## SEMINARLEITUNG

Claudia Kircher    Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation  
Empathisches Coaching - Mediation  
Ehrenamtliche Hospizbegleiterin  
Montessori-Ausbildung

Dieses Jahrestaining richtet sich an Eltern, Großeltern und alle Menschen, die Kinder privat oder beruflich begleiten.



erfüllt neugierig zufrieden mutig interessiert aufmerksam lustig schwingvoll munter

ungeduldig schüchtern verwirrt irritiert erschrocken ohnmächtig entsetzt unzufrieden hilflos

traurig einsam wütend besorgt unsicher müde unruhig enttäuscht krank