

Claudia Kircher
Gewaltfreie Kommunikation
Vertiefungsseminar „Empathie für mich und andere“

*Das Ziel der Gewaltfreien Kommunikation ist nicht, Menschen und deren Verhalten zu ändern, um unseren Willen durchzusetzen.
Es geht darum, Beziehungen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen, so dass schließlich die Bedürfnisse aller erfüllt sind.*
M. B. Rosenberg

Seminarzeiten

Samstag, 7. November 2020 von 9 bis 17 Uhr
Sonntag, 8. November 2020 von 9 bis 13 Uhr

Seminarort

Wiggensbach bei Kempten (Allgäu)

Seminargebühr

180 € inklusive Unterlagen, Snacks und Getränke
Ich bitte um Anmeldung bis spät. 1 Woche vor Beginn.

Inhalte des Seminars

Voraussetzung: GFK-Einführungsseminar

Empathie ist der Schlüssel zu einem wertschätzenden Miteinander.
Wir erfahren die Kraft der (Selbst-) Empathie.

Im Seminar stärken wir unsere Empathiefähigkeit. Wir üben an eigenen Beispielen die Selbstempathie (in Kontakt gehen mit meinen Gefühlen und Bedürfnissen). Im Rollenspiel begegnen wir unserem Gegenüber in einem aufrichtigen, empathischen Gespräch, um gemeinsam Strategien zu finden, die die Bedürfnisse aller erfüllen.

Meine Arbeitsweise

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung. Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.



Claudia Kircher
Gewaltfreie Kommunikation
Anmeldung

*Empathie heißt zu verstehen,
wie es sich in den Schuhen eines anderen geht,
während man gleichzeitig weiß, dass es nicht die eigenen sind.*
Szalita

An
Claudia Kircher
Elsässer Str. 32
87487 Wiggensbach
claudiakircher@gmx.de
www.claudiakircher.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

„Empathie für mich und andere“ am 07./08.11.2020

Name Vorname

.....

Straße, Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....

.....

Datum

.....

Unterschrift