

Claudia Kircher
Gewaltfreie Kommunikation
Vertiefungsseminar „Jenseits von Schuld und Scham“

*Die Scham erdrückt uns, so dass wir nichts sagen, wenn es uns gut täte.
Die Schuld ängstigt uns, und so tun wir nicht das, was zu tun hilfreich wäre.
Die Wut macht uns blind, sodass wir Dinge tun, die wir später bereuen.*
Liv Larsson

Seminarzeiten

Freitag, 1. Mai 2020 von 9 bis 17 Uhr
Samstag, 2. Mai 2020 von 9 bis 13 Uhr

Seminarort

Wiggensbach bei Kempten (Allgäu)

Seminargebühr

180 € inklusive Unterlagen, Snacks und Getränke
Ich bitte um Anmeldung bis spät. 1 Woche vor Beginn.

Inhalte des Seminars

Voraussetzung: GFK-Einführungsseminar

Wir erforschen unsere Schuld- und Schamgefühle, erkennen ihre Ursachen und die dahinter liegende Schönheit.

Hinter den Gefühlen von Wut und Schuld versteckt sich häufig die Scham und das Bedürfnis nach einem respektvollen und achtsamen Miteinander. Schuld und Scham sind Gefühle, die in Dominanzkulturen entstehen. Wir entdecken den Schatz hinter diesen Gefühlen und transformieren den Umgang mit diesen.

Meine Arbeitsweise

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung. Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.



Claudia Kircher
Gewaltfreie Kommunikation
Anmeldung

*„Erschaffe innerlich die Welt,
in der du leben willst!“*

An
Claudia Kircher
Elsässer Str. 32
87487 Wiggensbach
claudiakircher@gmx.de
www.claudiakircher.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Vertiefungsseminar „Jenseits von Schuld und Scham“ am 01./02.05.2020

Name

Vorname

.....

.....

Straße, Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....

.....

.....

Datum

.....

Unterschrift