

Claudia Kircher

Gewaltfreie Kommunikation

Einführungsseminar

*„Was ich in meinem Herzen will,
ist Einfühlsamkeit – ein Fluss zwischen
mir und Anderen, der auf gegenseitigem
Geben und Nehmen von Herzen beruht“*

Marshall Rosenberg

Seminarzeiten

Samstag, 15. / Sonntag 16. Februar 2020
jeweils von 9 bis 17 Uhr

Seminarort

Elsässer Str. 32, 87487 Wiggensbach

Seminargebühr

220 € inklusive Unterlagen, Snacks und Getränke
Ich bitte um Anmeldung bis spät. 1 Woche vor Beginn.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen und Haltung der GFK
- Die vier Schritte der GFK
- Empathie für mich und andere
- Wertschätzung ausdrücken
- Das Vier-Ohren-Modell
- Giraffentanz

Die GFK ermöglicht es, mit sich selbst in einen spürbaren und heilsamen Kontakt zu kommen, klar wahrzunehmen und zu benennen, was wir brauchen und gleichzeitig im wertschätzenden Kontakt mit anderen zu bleiben.

Es gelingt uns immer mehr, unser Denken von „richtig“ und „falsch“ zu überwinden, Machtkämpfe hinter uns zu lassen und kooperative Lösungen zu finden.

Meine Arbeitsweise

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung.

Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.

Literaturempfehlung

Marshall B. Rosenberg – Gewaltfreie Kommunikation
Eine Sprache des Lebens / Jungfermann
Marshall B. Rosenberg – Konflikte lösen mit GFK –
Ein Gespräch mit Gabriele Seils

Claudia Kircher
Gewaltfreie Kommunikation
Anmeldung

*„Der Moment deiner Freiheit findet statt
in dem winzigen Augenblick zwischen
einem Ereignis und deiner Re-aktion darauf“*

An
Claudia Kircher
Elsässer Str. 32
87487 Wiggensbach
claudiakircher@gmx.de
www.claudiakircher.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

GFK-Einführungsseminar am 15. / 16. Februar 2020

Name

Vorname

.....

.....

Straße, Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....

.....

Die verbindliche Anmeldung erfolgt gemäß meinen AGB's, die unter <https://claudiakircher.de/agb.htm> eingesehen werden können.

.....

Datum

.....

Unterschrift