



Von den Wurzeln ...  
bis zu den Flügeln ...

... mit Kindern wachsen

gewaltfreie Kommunikation für Eltern & Menschen, die Kinder begleiten!

## WAS UNS WICHTIG IST

- ☀ Selbstfürsorge und Empathie für die Eltern und Kinder
- ☀ Beziehung statt Erziehung
- ☀ Gleichwürdiger Kontakt
- ☀ Gefühle und Bedürfnisse aller Personen sind gleich wichtig
- ☀ Gefühls- und bedürfnisorientierte Begleitung
- ☀ Gefühle sind ein Geschenk - wir lernen zu verstehen, was hinter „herausfordernden“ Gefühlen steht und wie wir respektvoll damit umgehen
- ☀ Wertschätzung und Achtsamkeit (wirklich) leben
- ☀ „Fehler“ gehören zum Leben - Kinder brauchen keine perfekte Begleitung - sie brauchen ehrliche und authentische Menschen zum Wachsen
- ☀ Schaffen eines respektvollen Miteinanders - jenseits von Schuld, Scham, Lob und Strafen
- ☀ Einen Raum schaffen, der von Sicherheit, Vertrauen und Zugehörigkeit geprägt ist
- ☀ Dankbarkeit und Wertschätzung ausdrücken
- ☀ Nähe und Autonomie - den Kindern Schritt für Schritt Flügel geben
- ☀ Freiheit und Grenzen - Liebe und Respekt
- ☀ Regeln und Struktur - Was Kinder von uns brauchen
- ☀ Von Konflikten zur Kooperation - wie gelingt es Win-win-Situationen zu schaffen
- ☀ Verantwortung, Verantwortlichkeit und Macht
- ☀ Vertrauen und Selbstvertrauen stärken - der Erwachsenen und der Kinder
- ☀ Sei ein JA für das NEIN deines Kindes

... und ich stelle fest, dass ich Dich nicht verändern will!

glücklich dankbar stolz froh lebendig vergnügt liebevoll berührt wach

erfüllt neugierig zufrieden mutig interessiert erstaunt aufmerksam lustig schwingvoll munter

## SEMINARZEITEN

Samstag, 30. März 2019 und / oder  
Samstag, 16. November 2019  
jeweils von 9 bis 17 Uhr

## SEMINARORT

Wiggensbach

## SEMINARGEBÜHR

140 € / Person für einen Tag (unabhängig voneinander buchbar)  
inklusive Unterlagen, Snacks und Getränke.

Anmelde- und Rücktrittsregelung siehe AGB's (Homepage)

Ich bitte um Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor dem Termin.

## SEMINARLEITUNG

Claudia Kircher    Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation  
                          Empathisches Coaching - Mediation  
                          Ehrenamtliche Hospizbegleiterin  
                          Montessori-Ausbildung

Merrit Gassner    Kindergärtnerin  
                          Transformationstherapeutin

## KONTAKT

- ✿ Claudia Kircher Kommunikation
- ✿ Elsässer Straße 32, 87487 Wiggensbach
- ✿ Telefon: 08370 8204
- ✿ [claudiakircher@gmx.de](mailto:claudiakircher@gmx.de)
- ✿ [www.ClaudiaKircher.de](http://www.ClaudiaKircher.de)

ungeduldig schüchtern verwirrt irritiert erschrocken ohnmächtig entsetzt unzufrieden hilflos

traurig einsam wütend besorgt unsicher müde unruhig enttäuscht krank

## CLAUDIA KIRCHER

Die GFK bereichert mein Leben seit mehr als 10 Jahren. Für mich besteht der Sinn meines Lebens darin - zu wachsen, in Frieden mit mir, den Menschen um mich und der Welt zu sein und immer mehr bedingungslose Liebe zu sein und zu leben. Nichts hat mich darin so unterstützt und weiter gebracht wie die GFK. Mir immer mehr bewusst zu werden, was in mir lebendig ist, wie es mir geht und was ich gerade brauche und gleichzeitig die Gefühle und Bedürfnisse meines Gegenübers zu sehen. Mein Bewusstsein zu wandeln vom Urteilen hin zur Liebe ... die Schönheit in mir und in allen Menschen zu sehen ...

Ich bin 49 Jahre alt, verheiratet, Mutter von zwei wunderbaren Kindern (21 und 23 Jahre) und seit 16 Monaten leidenschaftlich Oma ☺!!! Meine Kinder haben eine Montessorischule besucht und ich hatte schon immer Freude darin mit meinen Kindern zu wachsen und von ihnen zu lernen... Immer noch und wieder mit meiner Enkelin. Die GFK hat mir so wertvolle Impulse in meiner Rolle als Mutter und im Kindergarten gegeben und ich feiere das Miteinander in unserer Familie. Wir haben nach wie vor Konflikte, machen „Fehler“ = Erfahrungen ☺. Und gleichzeitig gibt es da dieses Vertrauen und die Sicherheit, dass alles da sein darf, dass wir uns wieder mit Verständnis und in der Empathie begegnen werden. Es ist für mich ein Geschenk, diese Bereicherung, die ich erfahren habe und immer wieder erfahren darf an Euch weiterzugeben.



## AYSHE EPPERT

Ich bin 28 Jahre alt und wenn ich in einer früheren Zeit geboren worden wäre, dann würde ich gemeinsam mit Ronja Räubertochter auf einem Pferd in der Wildnis unterwegs sein und auf Blumenwiesen Frühlingschreie trällern. Mein Leben führt mich gerade dazu, eine neue Seite in mir zu entdecken und meiner inneren Stimme zu lauschen, die alte „Muster“ bremst und neue ungewohnt einfach werden lässt, aber nicht leicht.

Grund dafür ist mein immer intensiver werdender Kontakt mit der Natur und die Basisausbildung in der gewaltfreien Kommunikation, die ich dieses Jahr abgeschlossen habe.

Hui und das ist und war ein Weg voller trauriger, ängstlicher, wütender, Wenn ich es schaffe diese Gefühle an zu nehmen, dann höre ich eine innere Stimme und es gibt kein Richtig und Falsch, sondern nur mein Herzensanliegen und ich bin mit Allem verbunden.

Dann ist mein Weg zu sehen und Schritt für Schritt zu begehen.

Ich sein, neben dir sein, mit dir sein. Deins sein, Meins sein und beides lieben. Egal ob räumlich getrennt oder körperlich ganz nah..

Auf diesem Weg und in der Anerkennung selbst auf dem Weg zu sein, ist es mir ein tiefer Wunsch Möglichkeiten für Menschen zu kreieren, in denen Sie erleben/fühlen/erahnen können, dass sie alles in sich tragen. Ich möchte Räume kreieren, in denen Selbstheilung durch das „Da sein lassen, von allem, was ist“ geschehen darf.

## MERRIT GASSNER

Ich liebe die GFK heiß und innig, weil sie mir immer wieder zeigt, wie ich in emotional stressigen Situationen einen wohlwollenden, verständnisvollen, und dadurch: liebevollen Blick auf mich selbst und andere Menschen finden kann ... und wenn mir das gelingt: dann passieren Wunder!!! Kleine und große! :-)

Mir ist klar geworden: die Ursache aller unangenehmen Situationen in meinem Leben war und ist immer, dass ich noch keinen wohlwollenden verständnisvollen Blick auf mich selbst und den anderen gefunden habe, sondern am bewerten, verurteilen, antreiben, maßregeln, verändern wollen usw. bin...

Es fühlt sich so ganz ganz anders an, wenn mein Herz verstehen kann, welche tieferen Beweggründe (unerfüllte Bedürfnisse, seelische Verletzungen)

uns dazu bringen, uns gegenseitig weh zu tun, obwohl wir uns doch alle so sehr nach einem gelingendem Miteinander sehnen...

Ich bin 76 als Nordlicht in Hamburg geboren und aufgewachsen, habe (noch) keine eigenen Kinder, aber die vielen wunderbaren Kinder, denen ich als Kindergärtnerin begegnen durfte, haben in mir den Wunsch und die Sehnsucht nach tiefem Sehen und Verstehen der Kinder und ihres Ausdrucks (inklusive meines eigenen inneren Kindes ;-)) immer stärker werden lassen...und seit einigen Jahren lebe ich mich immer mehr und mehr in diese Haltung und dieses Verstehen hinein... Ganz wesentlich inspiriert, unterstützt, herausgefordert, geliebt, genährt haben mich dabei meine beiden Freundinnen, mit denen ich nun dieses Seminar ins Leben bringe.....:-)))



## INHALTE DES SEMINARS

Das Seminar richtet sich an Eltern und Menschen, die Kinder begleiten, die schon Erfahrung mit der GFK haben!

Beziehung statt Erziehung - wie gelingt uns ein wertschätzendes und einfühlsames Miteinander. Wir steigen tiefer in die GFK ein und widmen uns Themen, wie z.B.

- ☀ Verbindung - Bindung → was bedeutet das?
- ☀ Emotionale Gesundheit und Sicherheit
- ☀ Grenzen setzen in Verbindung mit Bedürfnissen
- ☀ Warum sagen Kinder „nein“
- ☀ die Bedeutung des freien Spiels
- ☀ - und vieles mehr ...

Es gelingt uns immer mehr, unser Denken von „richtig“ und „falsch“ zu überwinden, Machtkämpfe hinter uns zu lassen und kooperative Lösungen zu finden.

### Meine Arbeitsweise

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung. Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.